



CERTIFICACIÓN
INTERVENCIÓN
ESTRATÉGICA
DE CREENCIAS Y PATRONES
EMOCIONALES

A black and white image featuring a background of vertical wooden planks with a natural wood grain and a prominent knot. The word "Bienvenidos" is written across the center in a bold, black, cursive script. The image is framed by a dark, textured border.

Bienvenidos

**¿CUÁL ES TU PROPÓSITO CON ESTA
FORMACIÓN?**

PRIMER MÓDULO

INTERVENCIÓN ESTRATÉGICA DE CREENCIAS Y PATRONES LIMITANTES



NUESTRO SISTEMA HUMANO



TODO SE TRATA DE SUPERVIVENCIA

- NUESTRO SISTEMA NO TIENE EL PROPÓSITO DE HACERNOS FELICES, SI DE MANTERNOS VIVOS.(SUPERVIVENCIA)
- EL ORGANISMO SIEMPRE ESTÁ ACTUANDO PARA ALEJARNOS DEL DOLOR Y ACERCARNOS AL PLACER. ESTE ES EL TERMOSTATO DE LA BASE DE LA SUPERVIVENCIA.
- ESPECÍFICAMENTE AL HABLAR DE PLACER NO NOS REFERIMOS A ALGO QUE NOS HACE FELICES, SI A UNA GARANTÍA DE SUPERVIVENCIA.
- EL DOLOR ES UN RIESGO Y UN PELIGRO PARA LA SUPERVIVENCIA YA QUE NOS LLEVA AL ESTRÉS.
- AL FINAL... TODO SE TRATA DEL PLACER VS EL DOLOR

"DE ESCAPAR CONSTANTEMENTE DEL DOLOR Y ESTAR EN CONEXIÓN CONSTANTE CON EL PLACER"

LA RAÍZ DE NUESTROS PATRONES



LA SEPARACIÓN

- EL PRIMER DOLOR SE GENERA AL VER QUE LO QUE NECESITO ESTÁ SEPARADO DE MI, ESTÁ FUERA DE MI.
- SIENTO QUE NO TENGO LAS HERRAMIENTAS PARA PODER SATISFACER POR MI MISMO MIS NECESIDADES DE HUMANO.
- MI INSTINTO POR MEDIO DE MI ENTORNO ME HACE VER QUE SER LO QUE SOY NO ME SIRVE DEL TODO PARA LOGRAR SATISFACER TOTALMENTE MIS NECESIDADES.

"TENDRÉ QUE LIMITARME A SER ALGUIEN ESPECÍFICO PARA SATISFACER ESTAS NECESIDADES... SURGIRÁ UN YO"

LA DESCONEXIÓN



¿CUÁNDO FUE PELIGROSO SER TU?

- LA AUTENTICIDAD Y EL APEGO: NECESIDADES BÁSICAS.
- SI ALGUNA DE ESTAS NECESIDADES SE VE DISMINUIDA, MI SISTEMA INCONSCIENTE VERÁ COMO PELIGROSA MI AUTENTICIDAD.
- SE VERÁ NECESARIO GENERAR UN YO MÁS LIMITADO, QUE DESDE CIERTAS CONDUCTAS ESPECÍFICAS Y ESTABLES PUEDA SUSTENTAR ESTAS NECESIDADES.

"ME DESCONECTO DE LO QUE SOY PARA PROTEGERME Y DEJAR DE SENTIR EL DOLOR DE NO SATISFACER MIS NECESIDADES EMOCIONALES"

JUSTIFICANDO LA DESCONEXIÓN



¿ME DARÉ UN "POR QUÉ" NO PUEDO SER AUTÉNTICO?

- NECESITAMOS SENTIRNOS SEGUROS EN UN MUNDO LLENO DE VARIABLES QUE ESTÁN FUERA DE NUESTRO CONTROL.
- PARA RECUPERAR SEGURIDAD, LE OTORGAMOS SIGNIFICADO A TODO LO QUE SUCEDE EN NUESTRA HISTORIA DE VIDA.
- ESOS SIGNIFICADOS GENERARÁN CREENCIAS Y ELLAS MOLDEARÁN NUESTRA CONDUCTA.
- UN NUEVO YO BASADO DESDE MIS NUEVAS CREENCIAS ME PROTEGERÁ DEL DOLOR PERO... ME ALEJARÁ DE LO QUE SOY.

"TENDRÉ UNA EXPLICACIÓN PERFECTA PARA HACERME SABER POR QUE NO PUEDO SEGUIR EXPRESÁNDOME EN AUTENTICIDAD"

¿EN QUIÉN TE CONVERTISTE?

LO QUE ERES, FUE UNA ELECCIÓN



¿EN QUIÉN TE CONVERTISTE?

- ¿QUÉ COMENZASTE A CREER DE TI MISMA(O) PARA SOSTENER TU ELECCIÓN?
- ¿QUÉ COMENZASTE A HACER O NO HACER PARA CONFIRMAR QUE ERES ESA ELECCIÓN?
- ¿QUÉ VIDA TE CREAMOS PARA PODER CONFIRMAR POR MEDIO DE ELLA QUE ERES LO QUE ELEGISTE?

"UNA ELECCIÓN JUSTIFICADA SE CONVIERTE EN LA AUTO DEFINICIÓN DE NOSOTROS MISMOS, ESO SE CONVIERTE EN NUESTRA VERDAD Y ESA VERDAD SE PLASMA EN NUESTRA VIDA PARA JUSTIFICAR EFICÁZMENTE LO QUE ELEGIMOS SER"



AL DEFINIRTE..
DEFINISTE TU UNIVERSO

EJERCICIO

(PREPARA LÁPIZ Y PAPEL / RESPONDE LO PRIMERO QUE TE VENGA)

1) ¿MI VIDA ES...?

(COMPLETA LA FRASE EN UNA PALABRA, PONE TODAS LAS QUE VENGAN)

2)¿LO QUÉ YO MÁS NECESITO DEL MUNDO, ES...?

(COMPLETEMOS LA FRASE)

3) ¿LO QUÉ MÁS ME DESAGRADA DE MÍ, ES...?

(COMPLETEMOS LA FRASE)

4) ¿LO QUÉ MÁS ME GUSTA DE MÍ, ES..?

(COMPLETEMOS LA FRASE)

AHORA..

"VAMOS POR ESOS DESCUBRIMIENTOS"

¿QUÉ HAREMOS?

VAMOS A SUSTITUIR LAS PREGUNTAS ANTERIORES POR UNAS PREGUNTAS NUEVAS Y LEERÁS TUS RESPUESTAS...

ESPERA LO INESPERADO...

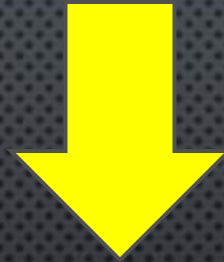
1) ¿LA VIDA ES...?



"YO SOY"

(LEE TUS RESPUESTAS)

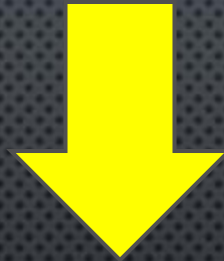
2) ¿LO QUÉ MÁS NECESITO DEL MUNDO, ES...?



LO QUÉ YO MÁS NECESITABA Y NO ME DIERON, ES...

(LEE TUS RESPUESTAS)

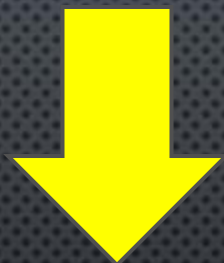
3) ¿LO QUE MÁS ME DESAGRADA DE MÍ, ES...?



LO QUE MÁS ME DOLIÓ POR PARTE DE MIS CUIDADORES, ES...

(LEE TUS RESPUESTAS)

4) ¿LO QUÉ MÁS ME GUSTA DE MÍ, ES...



**LO QUE MÁS TUVE QUE POTENCIAR EN MÍ PARA SOBREVIVIR
AL DOLOR DE MÍ HISTORIA, FUE...**

(LEE TUS RESPUESTAS)

"MI VIDA.. SOY YO"

TODO ES PROYECCIÓN

TU PERCEPCIÓN DE LA VIDA.. ERES TÚ!

NO VEMOS EL MUNDO COMO ES, LO VEMOS Y LO CREAMOS COMO SOMOS



- TODO LO QUE SUCEDE EN TU VIDA, ES PARTE DE TI..
- TODO LO QUE SUCEDE EN TU VIDA, ES CREADO POR TI..
- TODO LO QUE SUCEDE EN TU VIDA, ES PARA TI..

"QUIERES MEJORAR TU VIDA, TRANFÓRMATE TÚ Y TU VIDA LO HARÁ... CAMBIAR ALGO EN TU VIDA REQUIERE UN CAMBIO DE IDENTIDAD"

SISTEMA DE ACTIVACIÓN RETICULAR

TU ENFOQUE DIRIGE TU ENERGÍA, A DONDE VA TU ENERGÍA SE DIRIGE TU ACTUAR.



- CON ESTE SISTEMA FILTRAMOS LA INFORMACIÓN QUE VIENE DEL EXTERIOR.
- INCONSCIENTEMENTE SOLO VERÉ EN MÍ Y EN MÍ VIDA AQUELLO QUE CONFIRME MI IDENTIDAD.
- TODO LO QUE ESTÉ FUERA DEL MARCO DE MI IDENTIDAD, QUEDARÁ FUERA DE MI VISIÓN Y PARECERÁ NO EXISTIR.
- TU CREES QUE ERES LIMITADO Y DESDE TU IDENTIDAD SIEMPRE LO ERES, PERO QUE POR LO MENOS ESOS LÍMITES TE ELEVEN Y NO TE HAGAN CAER O SEGUIR DONDE QUIERES ESTAR.

DIME QUIEN QUIERES SER?... EN QUIÉN TE QUIERES CONVERTIR?... Y TE DIRÉ QUE DEBES COMENZAR A MIRAR..

EMPODERA TU ENFOQUE

ÉLIGE VER DONDE NUNCA ANTES HAS VISTO



- SENTIRÁS UNA DUALIDAD EN TU INTERIOR
- TE COSTARÁ ENCONTRAR RESPUESTA
- PERO TODO EXISTE EN TI, ERES UN UNIVERSO ENTERO Y NO FRAGMENTADO
- UNA PREGUNTA NOS PUEDE LLEVAR A GENERAR UN CAMBIO DE PATRÓN DE ENFOQUE
- A VER MÁS ALLÁ DE LO HABITUAL
- A SENTIR MÁS ALLÁ DE LO HABITUAL
- A DEJAR DE SER QUIENES HEMOS SIDO HASTA AHORA Y AVANZAR HACIA ALGO MÁS..

¿POR QUÉ SOY TAN...?

RESETEANDO MI SISTEMA RETICULAR

TU ENFOQUE DIRIGE TU ENERGÍA, A DONDE QUIERES QUE VAYA AHORA TU ENERGÍA..



- ¿QUIÉN HAS SIDO HASTA AHORA EN TU VIDA?
- ¿QUÉ CREES DE TI MISMA(O)?
- ¿QUÉ HACES O NO HACES PARA CONFIRMAR LO QUE CREES?
- ¿QUÉ SOSTIENES EN TU VIDA PARA CONFIRMAR LO QUE CREES?
- ¿EN QUIÉN QUIERES CONVERTIRTE?

¿POR QUÉ SOY TAN...?

**¿EN QUIÉN ME CONVIERTO DESDE
ESTE NUEVO ENFOQUE?**