

**ENTRENAMIENTO
DE 11 SEMANAS**

**LIBERA TU PODER PERSONAL
& MANIFIESTA UNA VIDA EXTRAORDINARIA**

¡ENTRÉNATE PARA MANIFESTAR!
CÓMO TE SENTIRÍAS LOGRANDO LOS SUEÑOS QUE
HASTA AHORA NUNCA HAS PODIDO CONCRETAR

PRESENTACIÓN PERSONAL BREVE



RODRIGO ZARZAR FERRADA

COACH EN PODER PERSONAL

LIFE COACH PROFESIONAL CERTIFICADO

FUNDADOR DE TRANSFORMA TU VIDA

SOY APASIONADO POR ENCONTRAR Y CREAR HERRAMIENTAS CADA VEZ MÁS POTENTES PARA QUE LAS PERSONAS PUEDAN GENERAR LOS CAMBIOS QUE NECESITAN DE LA FORMA MÁS PROFUNDA, EFECTIVA Y RÁPIDA EN SUS VIDAS.

"MI PROPÓSITO ES AYUDAR A LOS DEMÁS A CONECTAR CON SU PODER PERSONAL PARA QUE MANIFIESTEN UNA VIDA EXTRAORDINARIA Y EN SUS PROPIOS TÉRMINOS".

EN ESTE PROGRAMA LOGRARÁS

- ABSOLUTA CLARIDAD DE COMO FUNCIONA TU SISTEMA HUMANO.
- LOGRAR IDENTIFICAR LOS BENEFICIOS QUE TIENEN PARA TI TODAS TUS SITUACIONES DESAFIANTES.
- DESCUBRIR POR QUE LO QUE SUEÑAS NO A SIDO POSIBLE LOGRARLO.
- COMENZAR A MANIFESTAR CADA VEZ CON MÁS FACILIDAD.
- MEJORAR LOS ASPECTOS DE TU VIDA DONDE SIENTES ESTANCAMIENTO Y TRASCENDERLOS ÉXITOSAMENTE
- PERO POR SOBRE TODO ESTO...

CONECTAR CONTIGO MISMA(O) A UN NIVEL MUCHO MÁS PROFUNDO, YA QUE
ESO ES ESTAR ALINEADA(O) CON TU PODER DE MANIFESTACIÓN

"TÚ ERES TU REALIDAD"

PRESENTACIÓN PERSONAL

TU NOMBRE

¿QUÉ ES AQUELLO QUE QUIERO MANIFESTAR Y QUE NO ME HA SIDO
POSIBLE LOGRARLO AÚN?

¿QUÉ ME HA IMPEDIDO LOGRAR MANIFESTAR ESTO EN MI VIDA?

COMPROMISO

"Yo _____ (TU NOMBRE) HOY
ME COMPROMETO DE CORAZÓN A EFECTUAR Y
PONER EN PRÁCTICA DESDE YA EN MI VIDA TODO
LO QUE DESCUBRIRÉ PARA LOGRAR
MANIFESTAR.. _____

(TUS DESEOS ASOCIADOS)"

FIRMA

PD: PEGA ESTA HOJA EN UN LUGAR DE TU CASA
DONDE LA VEAS A DIARIO.



COMENCEMOS EL VIAJE



EL UNIVERSO Y TÚ

EJERCICIO

(PREPARA LÁPIZ Y PAPEL / RESPONDE LO PRIMERO QUE TE VENGA)

1) ¿MI VIDA ES...?

(COMPLETA LA FRASE EN UNA PALABRA, PONE TODAS LAS QUE VENGAN)

2)¿LO QUÉ YO MÁS NECESITO DEL MUNDO, ES...?

(COMPLETEMOS LA FRASE)

3) ¿LO QUÉ MÁS ME GUSTA DE MÍ, ES..?
(COMPLETEMOS LA FRASE)

AHORA..

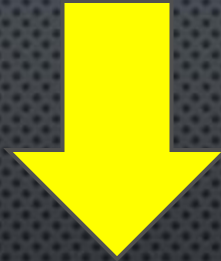
"VAMOS POR ESOS DESCUBRIMIENTOS"

¿QUÉ HAREMOS?

VAMOS A SUSTITUIR LAS PREGUNTAS ANTERIORES POR UNAS PREGUNTAS NUEVAS Y LEERÁS TUS RESPUESTAS...

ESPERA LO INESPERADO...

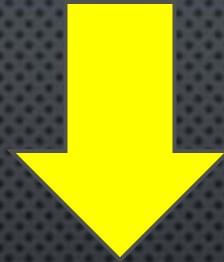
1) ¿LA VIDA ES...?



"YO SOY"

(LEE TUS RESPUESTAS)

2) ¿LO QUÉ MÁS NECESITO DEL MUNDO, ES...?



LO QUÉ YO MÁS NECESITABA Y NO ME DIERON, ES...

(LEE TUS RESPUESTAS)

3) ¿LO QUE MÁS ME GUSTA DE MÍ, ES...



**LO QUE MÁS TUVE QUE POTENCIAR EN MÍ PARA SOBREVIVIR
AL DOLOR DE MÍ HISTORIA, FUE...**

(LEE TUS RESPUESTAS)

"MI VIDA.. SOY YO"

TODO ES PROYECCIÓN

TU PERCEPCIÓN DE LA VIDA.. ERES TÚ!

NO VEMOS EL MUNDO COMO ES, LO VEMOS Y LO CREAMOS COMO SOMOS



- TODO LO QUE SUCEDE EN TU VIDA, ES PARTE DE TI..
- TODO LO QUE SUCEDE EN TU VIDA, ES CREADO POR TI..
- TODO LO QUE SUCEDE EN TU VIDA, ES PARA TI..

"QUIERES MEJORAR TU VIDA, TRANFÓRMATE TÚ Y TU VIDA LO HARÁ... CAMBIAR ALGO EN TU VIDA REQUIERE UN CAMBIO DE IDENTIDAD"

¿DESEAS ALGO?..
"CONVIÉRTETE EN TU DESEO"

SENTIR ES EL SECRETO

SOSTENER TU EMOCIÓN, EL TRABAJO MÁS IMPORTANTE DE TU VIDA.



- ¿QUIÉN HAS SIDO HASTA AHORA EN TU VIDA?
- ¿QUÉ CREES DE TI MISMA(O)?
- ¿QUÉ HACES O NO HACES PARA CONFIRMAR LO QUE CREES?
- ¿QUÉ ES LO QUE MÁS SIENTES EN TU VIDA POR CONFIRMAR LO QUE CREES?

"ESO QUE SIENTES, ES LO QUE MANTIENE TU REALIDAD ACTUAL"

ENTRENAMIENTO DE LA SEMANA

SI LO DESEAS PIERDES, SI TE CONVIERTES EN TU DESEO LO CONVIERTES EN TU REALIDAD



- EL UNIVERSO SOSTIENE MI VIDA
- ACLARA TU DESEO...¿PARA QUE DESEAS LO QUE DESEAS?
- AM: CONEXIÓN LÓBULO FRONTAL CON TU DESEO-SENTIMIENTO.
- FRASE DE ENFOQUE: UNIVERSO...¿CÓMO ME SORPRENDERÁS HOY PARA ACERCARME A LO QUE QUIERO?
- FRASE DE POTENCIACIÓN: ¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?
- FRASE FRENTE A UN PROBLEMA: ¿CÓMO VAS A RESOLVER ESTO?
- CONEXIÓN DE LA CABEZA AL CUERPO: SAL DE LA MENTE



CONEXIÓN FINAL